



RÈGLEMENTS

INSCRIPTION :

L'inscription aux différentes courses de L'EXPRESS H2O DESJARDINS se fait en ligne, sur le site de h2olefestival.ca, section course. Notez qu'il est possible de s'inscrire le matin de la course (dès 7h00), et ce, **jusqu'à 45 minutes avant le départ de la distance désirée**, sous le chapiteau des coureurs. L'inscription sera possible **seulement s'il reste des places**. L'inscription devra être faite en ligne; **assurez-vous d'avoir accès à un cellulaire**. Soyez prévoyants en validant d'abord et en arrivant plus tôt. De plus, les frais d'inscription seront plus élevés le matin de la course, car cela exige davantage de manipulations de dernière minute pour l'équipe organisatrice.

FERMETURE des inscriptions : 45 minutes avant le début de la course désirée. AUCUNE EXCEPTION. PRÉVOYEZ LE COUP !

EXACTITUDE DES RENSEIGNEMENTS :

Lors de son inscription, le participant s'engage à fournir ses informations exactes, incluant sa date de naissance, son genre et son contact d'urgence. Un participant qui ment sur tout aspect de son inscription pourrait se faire disqualifier.

AUTORISATION PARENTALE (SI ENFANT OU ADOLESCENT DE 14 ANS OU MOINS) :

Lors de l'inscription d'une personne de moins de 14 ans, un parent ou un tuteur légal de l'enfant devra autoriser ce dernier à participer à L'EXPRESS H2O DESJARDINS et confirmer avoir pris connaissance du présent document.

TRANSFERT DE DOSSARD ET D'ÉPREUVE :

Il sera possible de modifier son inscription **en ligne** jusqu'à 45 minutes avant le départ de la course.

Il est formellement interdit de courir avec un dossard qui n'est pas le sien ou dans une autre épreuve que celle où vous êtes inscrit. Tout contrevenant à cette règle sera automatiquement disqualifié et interdit d'entrée aux prochaines éditions de L'EXPRESS H2O DESJARDINS. La sécurité des coureurs est notre priorité. En cas de blessure, notre équipe médicale n'aurait pas le bon contact d'urgence et les informations médicales pertinentes. Aussi, courir avec un dossard qui n'est pas le sien fausse les classements.

RÉCUPÉRATION DES DOSSARDS:

La façon de récupérer les dossards vous sera précisée par courriel les semaines précédant la course.

ANNULATION EN CAS DE FORCE MAJEURE:

Par mesure de sécurité, l'organisation se réserve le droit d'annuler certaines distances si des conditions extrêmes de température sont prévues le matin de la course. Le participant dont la course a été annulée pourra transférer son inscription sur une autre distance sans frais. Dans tous les cas, il n'y aura aucun remboursement. L'information sera diffusée le matin de la course sur le site Facebook de l'événement et vous sera transmise par courriel.

DOSSARD:

Lors de votre épreuve, votre dossard officiel de participant doit être porté à l'avant et visible en tout temps. Votre puce de chronométrage est située à l'arrière de votre dossard. Afin d'assurer un temps précis, veuillez ne pas pincer votre dossard, le recouvrir (avec un manteau, une ceinture ou une bouteille d'eau) ou le froisser. À noter que le parcours de 1 km n'est pas chronométré. Le dossard est donc exempt de puce.

DÉCHETS:

Par respect pour l'environnement, nous vous invitons à jeter vos déchets dans les poubelles prévues à cet effet près des stations de ravitaillement. Il est interdit de jeter ses déchets (ex. emballage de gel) directement au sol sur le parcours autre que dans les zones désignées à cet effet (après les ravitaillements).

TEMPS OFFICIEL :

Le temps officiel pour les classements est votre temps net (chip time.) Votre temps débute au moment où vous traversez le tapis de départ. Les épreuves de 1km, 5 km de marche et 10 km de marche ne sont pas chronométrées. Par ailleurs, en vous inscrivant à la course, vous consentez implicitement à ce que votre temps soit affiché sur le site des résultats de chronométrage.

SÉCURITÉ :

Même si les trajets sont balisés, des agents de signalisation seront postés tout au long des parcours pour veiller à la sécurité des coureurs. Malgré cela, la prudence de la part des coureurs reste de mise.

Pour éviter un embouteillage et des dépassements dangereux en début de parcours, nous exigeons aux coureurs rapides de se placer au début à la ligne de départ et les coureurs plus lents à l'arrière.

Si vous abandonnez la course pour une raison ou une autre, vous devez aviser un bénévole de la course pour éviter que nous vous cherchions.

Nous recommandons fortement aux coureurs d'avoir avec eux leur carte d'assurance maladie. Il est également très important d'identifier une personne à contacter en cas d'urgence avec ses coordonnées au verso du dossard.

L'organisation se permet d'annuler l'événement en cas de force majeure ou de disqualifier un coureur en cas de non-respect des règlements présents.

ESPRIT SPORTIF:

Tout athlète qui se conduit de manière irrespectueuse ou de manière antisportive ou qui fait preuve d'un langage ou d'un comportement offensant envers les autres coureurs, les bénévoles ou le personnel de l'événement pourrait être disqualifié de l'événement.

POUSSETTES ET FAUTEUILS ROULANTS (JOËLETTE):

Courir avec une poussette ou avec un fauteuil roulant de type joëlette est permis. Il faudra cependant se placer à l'arrière lors du départ et garder la droite sur le parcours. À noter qu'une petite partie du trajet est sur un fin gravier. Il faut donc être bien adapté et préparé à cette éventualité.

VÉLOS, PATINS À ROUES ALIGNÉES, ANIMAUX, ETC.:

Il est défendu de prendre part à l'événement avec un animal de compagnie. Il est également interdit de prendre part à l'événement avec tout objet roulant de type vélo, patins à roues alignées, trottinette, etc. Seuls les membres de l'équipe de sécurité (patrouilleur à vélo) seront autorisés à se déplacer à vélo pendant l'événement.

ÉCOUTEURS:

Bien que non recommandé, le port d'écouteurs est autorisé. Vous devez néanmoins être en mesure d'entendre les bruits ambiants comme les consignes des bénévoles.

PHOTOS ET VIDÉOS:

L'utilisation d'un *selfie stick*, de tout support de caméra vidéo ou photo ou d'un drone est défendue. En cas d'utilisation de caméra, celle-ci doit être attachée à la tête ou au torse du participant. Toutes les images ou vidéos utilisées lors de l'événement par un coureur ou un spectateur peuvent l'être de manière personnelle seulement.

À noter qu'une équipe de photographes professionnels est sur place pour prendre de beaux souvenirs de l'événement et de votre course. Les photos seront accessibles après l'événement gratuitement.

Lors de l'inscription, chaque coureur consent à la prise de photos et de vidéos professionnels, à l'utilisation et à l'exploitation non commerciale de celles-ci à des fins promotionnelles par l'organisation. En s'inscrivant, le participant renonce donc expressément à se prévaloir d'un quelconque droit à l'image et à toute action à l'encontre de la Corporation ou de ses partenaires qui trouveraient son origine dans l'exploitation de son image dans le cadre énoncé ci-dessus. Si le participant ne souhaite pas que son image ou sa vidéo soit utilisée, il doit en informer l'équipe organisatrice par écrit en mentionnant son numéro de dossard.

MÉDAILLES :

Dans une perspective de développement durable, les médailles seront confectionnées et pensées de façon à être recyclables ou à avoir une double fonction. Chaque participant pourra recevoir une médaille de participation s'il le souhaite, mais vous pouvez la refuser si vous ne la souhaitez pas.

La remise des médailles officielles sera uniquement pour les gagnants « globalement » de chacune des catégories suivantes : 5 km (moins de 12 ans), 5 km (plus de 12 ans), 10 km,

21,1 km, 42,2 km et 42,2 km à relais, et ce, vers midi. Les gagnants d'une médaille « par catégorie d'âge » pourront aller la récupérer au kiosque d'inscription. Veuillez noter qu'il n'y a aucune médaille de type or, argent ou bronze pour la course du 1 km.

COURSE ÉCORESPONSABLE :

L'organisation tente de mettre en place des actions écoresponsables pour la santé de la planète et souhaite sensibiliser les coureurs adoptant des gestes écoresponsables. Dans cette optique, voici quelques actions qui ont été prises :

- Aucune bouteille d'eau commerciale en plastique ne sera fournie pendant l'événement. Chaque participant, accompagnateur et spectateur, est encouragé à apporter une bouteille d'eau réutilisable qu'il pourra remplir à différents endroits sur le site de l'événement. Pendant la course, les participants auront accès à l'eau dans des verres en carton compostables aux stations de ravitaillement.
- Plutôt que d'utiliser des éponges jetables pour se rafraîchir, les bénévoles des points d'eau offriront des versions réutilisables. Il sera également possible de se procurer des serviettes rafraîchissantes respirantes au chapiteau des coureurs.
- Un contenant sera mis à la disposition des coureurs pour y déposer les médailles que vous ne souhaitez pas conserver. Il sera également possible d'y déposer d'anciennes médailles dont vous souhaitez vous départir, afin que celles-ci soient récupérées ou réutilisées.

DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ :

Chaque participant doit signer une décharge de responsabilité pour participer à l'événement. Cette décharge libère les organisateurs de L'EXPRESS H2O DESJARDINS, ses partenaires et H2O le Festival de toute responsabilité en cas de dommage ou d'accident.

Le participant déclare avoir les capacités physiques pour accomplir la course à laquelle il s'est inscrit. Il doit être conscient que la participation aux épreuves sportives est une activité potentiellement dangereuse. Il doit assumer les risques associés à l'épreuve, y compris les chutes, les contacts avec d'autres personnes ou objets, les intempéries, la circulation, l'état du parcours, etc., qui pourraient entraîner des blessures corporelles, des pertes matérielles ou un décès. Le participant décharge les organisateurs de l'événement et renonce à tout recours ou réclamation en cette matière.

ATTESTATION ET ENGAGEMENT DES COUREURS:

Chaque coureur doit avoir pris connaissance des règlements de la course L'EXPRESS H2O DESJARDINS et s'engage à les respecter.